



たんぽぽだより

摂田屋保育園子育て支援センター 担当：高野 田中
開放時間 午前9時～11時30分 午後1時～15時30分

大雨が降ったり、蒸し暑い日だったり、不安定な日があり、気分も沈みがち。そんな時は迷わず、たんぽぽクラブに遊びに来てください。快適な温度でお待ちしていますので子ども達とのんびり過ごしてください。お天気の良い日は、水遊びをして夏を楽しみましょう。

7月の予定

- | | |
|---------|-------------------------------------|
| 1日～3日 | 短冊作り |
| 4日（金） | セルフマッサージ&クイックマッサージ 10時30分～ |
| 7日（月） | 七夕集会 |
| 8日（火） | 筋膜リリース 10時～11時 |
| 10日～11日 | センサーボトル作り
（ペットボトルを使ったキラキラおもちゃ作り） |
| 15日（火） | バランスボール 10時～11時 |
| 16日（水） | 6月、7月生まれのお誕生会 10時45分～11時 |
| 23日～24日 | 身体測定 |
| 29日（火） | リトミック 講師 井口佳子先生 10時30分～ |
| 31日（木） | 離乳食試食会 11時～ |

お天気の良い日は、中庭で水遊びをしたいと思います。
水遊び用紙オムツ、着替え、体を拭くタオル、水分補給用の飲み物をお持ちください。
お家の方も帽子、汗拭きタオル、水分をご用意ください。
7月の壁面は、手形を使ったかき氷になります。

要予約イベント

各イベント締め切り日を確認してお電話か遊びに来た時のお声がけください。

セルフマッサージ&クイックマッサージ

7月4日（金）

Mirume のセラピストえりさんによるセルフマッサージ講座

カッサを使ったセルフマッサージの仕方を教えます。

その後、気になる部分を5分間クイックマッサージしていただけます。

時間 10:30～11:30 参加費 1,200円

カッサは貸し出しします。

※オイルを使用しますので各自タオルをご持参ください。

締め切り 7月3日（木）

筋膜リリース 7月8日（火） ・ バランスボール 7月15日（火）

硬くなりやすい筋膜をほぐそう！ お家の方のリフレッシュタイム！

講師 田中千智先生と楽しくお話をしながら様々なコリを軽減したり、バランスボールを使って楽しく体を動かし、気持ちの良い汗をかきましょう。

両講座とも予約が必要となります。筋膜リリースは、先着順となり、定員になり次第締め切らせていただきます。バランスボールは前日までにご連絡ください。

汗拭きタオルと水分補給用の飲み物をご用意ください。

離乳食試食会

7月31日（木）

園で実際に提供している離乳食です。中期・後期をお選びいただけます。

メニュー

- ・わかめうどん
- ・かぼちゃのそぼろ煮
- ・ヨーグルト

持ち物：食用エプロン・食具・水筒

お口拭きナップ

1食：150円

締め切り 7月25日（金）