～ 子育て支援センター ～

たんぽぽクラブ

せったや ほいくえん　TEL(0258)36-8347　担当　高野
9:00～11:30　13:00～15:30

肌に感じられる風も涼しさから冷たさに変わり、少しずつ冬の訪れを感じます。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、衣服をこまめに調整しながら健康管理には十分に気をつけてください。これから一段と寒くなる季節に負けず、たんぽぽクラブに遊びに来て元気いっぱいに過ごしていきましょう。

11月の行事

月	火	水	木	金
2	3 文化の日	4 耳つぼセラピー 13：00～	5	6
9	10	11	12	13
16	17 音と遊ぼう 10：30～	18	19	20
23 振替休日	24 離乳食試食会 後期食 11：00～	25	26 11月生まれ 誕生会　10：45～	27 休
30				

※ 11月27日（金）は、園行事のためたんぽぽクラブはお休みとなります。

耳つぼセラピー

10月4日（水）13：00～セラピスト：柿崎佳菜さん
内容　：耳のマッサージ耳つぼジュエリー（片耳3粒）
金額　：2,000円　30分程度
※肩こりや腰痛が気になる方、不眠の方にもお勧めです。
いつも頑張っている自分へのご褒美にいかがですか。
希望の方は、高野までご連絡ください。
0258-36-8347

離乳食試食会

日　時　　11月24日（火）　11時～
　　後期食試食会　12か月～
メニュー　軟飯　しらすの野菜煮　スープ　ヨーグルト
食　材　　ごはん/しらす、人参、玉ねぎ、キャベツ、コーン/
　　枝豆、人参もやし、ブロッコリー/ヨーグルト
定　員　　5名（締め切り11月18日（水）
参加費　　150円
持ち物　　食事用エプロン　食具セット（スプーン・フォーク）
　　お口拭き　水分補給用飲み物

※ 食べたことのない食材は、必ずお家で試してください。

毎日の子育てお疲れ様です。たんぽぽクラブは、おもちゃで遊んだりお友だちと交流したり、自由に過ごせる支援センターです。子育てのこと、ちょっとした悩み、お得な情報、何気ないおしゃべりも大歓迎です。お子様と一緒にほっと一息つきに来ませんか？